



Ungdomslägret i Älvsjö

Tider:	Fredag 9/2
18:00	Välkommen - intro
18:30-	Ruffie med Alice
19:30	För alla
	Filmkväll
21:00 --	
	Lördag 10/2
10:00-	Ju-jutsu med Ludde
11:00-	
12:00	
12:00-	LUNCH
13:00	
13:00-	Ju-jutsu med Ludde
14:00	
14:00-	
15:00	
15:00-	Ju-jutsu med Ludde
16:00	
16:00-	
17:00	
17:00-	Massage med Milena
18:00	För alla
	Spelkväll
20:00--	
	Söndag 11/2
9:00-	Yoga med Auro
10:00	För alla
10:00-	Karate med Despina
11:00	
11:00-	
12:00	
12:00-	LUNCH
13:00	
13:00-	Ju-jutsu med Mimmi
14:00	
14:00-	
15:00	
15:00	Lägeravslutning