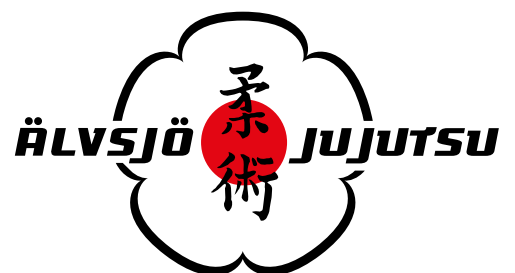


Årsberättelse 2025



Innehåll

Verksamhetsberättelse 2025	3
Administration.....	5
Förbundsanslutningar.....	5
Huvudinstruktören.....	5
Likabehandling.....	5
Bidrag.....	5
Lokalkommittén.....	5
Lokalsökarprojektet.....	5
Läger.....	5
PR-kommittén.....	6
PR-kommittén sociala medier.....	6
Utbildning.....	6
Fest.....	6
Utmärkelser.....	7
Medlemsstatistik.....	7
Graderingar.....	7
Ekonomi 2025	10
Förvaltningsberättelse.....	11
Balansräkning.....	11
Revisionsberättelse.....	12
Inventarielista	13
Klubbiblioteket	14

Verksamhetsberättelse 2025



Ansvarsposter & instruktörer

Styrelsen

Ordförande:	Staffan Magnusson
Vice ordförande:	Magnus Östlund ¹ Milena Mackowska ²
Sekreterare:	Miroslav Durdevic
Kassör:	Mats Antonsson
Ledamot:	Fredrik Wallenman
Suppleant 1:	Tim Gyldberg ¹ Kristofer Tegström ²
Suppleant 2:	Milena Mackowska ¹ Gustav Nyberg ³

Närvaro på styrelsemöten 2025	Närvaro	Anmäld frånvaro	Oanmäld frånvaro
Staffan Magnusson (ordf)	6	0	0
Magnus Östlund (vordf) ¹	0	0	1
Milena Mackowska (vordf) ²	3	2	0
Mats Antonsson (kassör)	5	1	0
Miroslav Durdevic (sekreterare)	3	3	0
Fredrik Wallenman (ledamot)	4	2	0
Tim Gyldberg (förste suppleant) ¹	3	2	1
Kristofer Tegström (förste suppleant) ²	2	3	0
Milena Mackowska (andre suppleant) ¹	5	1	0
Gustav Nyborg (andre suppleant) ³	1	0	0

1 Tom 22/3

2 From 22/3

3 Endast 1/6 - 30/9

Ansvarsområden

Revisor:	Erik Lindqvist
Revisorssuppleant:	Johan Landgren
Valberedning:	Karin Dunér Lindqvist (s)

Ekonomikommittén

Ordförande:	Mats Antonsson
Bidrag:	Staffan Magnusson
Inköp:	Johan Landgren

Festkommittén

Ordförande:	Milena Mackowska
Ledamöter:	Nicklas Klockare

Lokalkommittén

Ordförande:	Milena Mackowska
Ledamot:	Kristoffer Tegström

Medlemskommittén

Ordförande:	Johan Landgren
Fototavlelansvar:	Staffan Magnusson
Ju-jutsupassansvar:	Johan Landgren
Likabehandlingsansvarig:	Mats Antonsson

PR-kommittén

Ordförande:	Johan Landgren
Internetansvar:	Johan Landgren
Sociala Medier:	Staffan Magnusson (Facebook) & Johan Landgren (Instagram)
Inre PR-ansvar:	Vakant

Instruktörer

Johan Landgren	(Huvudinstruktör)
Staffan Magnusson	
Mats Antonsson	
Milena Mackowska	
Tim Gyldberg	
Mikael Romanov	

Hjälpinstruktörer:

Erik Thorselius	
Tetyana Romanova	(vt)
Linnea Kristoffersson	

Administration

Styrelsen har i år haft 6 protokollförda möten. I dessa inkluderar det konstituerande mötet som traditionsenligt direkt efterföljer årsmötet. Förutom protokollförda möten har styrelsen också haft en tät e-postkontakt. Detta har gjort arbetet lätt, då beslut har kunnat tas med kort varsel. Besluten har sedan kunnat protokollföras under rubriken "Ej protokollförda beslut" i efterkommande mötesprotokoll.

Förbundsanslutningar

Klubben har under året varit ansluten till Riksidrottsförbundets (RF) specialförbund, Svenska Budo- och Kampsportförbundets undersektion Svenska Jujutsufederationen samt RF:s specialdistriktsförbund, Stockholms Budo- och Kampsportförbund. Dessutom har klubben varit ansluten till Svenska Ju-jutsuförbundet vars stil vi tränar. Stilens namn är Ju-jutsu Kai.

Huvudinstruktören

Tyvärr har den negativa trenden men minskat antal vuxen-elever fortsatt under 2025. Vi blev tvugna att gå ner på två grupper istället för tre som vi haft under många år. Det är främst på grader över 3 kyu som vi tappat och det innebär att de som kan vara instruktörer också har lämnat oss.

På mon-sidan hade vi många graderingar nu när barnen kommit in i det nya systemet. Det är ovant med de nya färgerna men det är bara att vänja sig.

Likabehandling

Alla som medverkar i föreningens verksamhet ska känna trygghet och gemenskap samt att föreningen ska vara fri från diskriminering. För att informera om detta har en Lika-behandlingsplan skapats. Sedan tidigare har planen satts upp på anslagstavlan i dojo och publicerats på föreningens hemsida. Om någon inom klubben blir utsatt för diskriminering, trakasserier eller liknande kränkande behandling så ska händelsen anmälas till styrelsen. Vem som helst kan anmäla ett missförhållande till styrelsen som skyndsamt ska påbörja utredningen. Det är alla funktionärers uppgift att arbeta för att säkerställa denna värdegrund i föreningens alla delar.

Bidrag

Under det gångna verksamhetsåret ansökte vi om följande bidrag:

Statligt lokalt aktivitetsbidrag (LOKAK), kommunalt medlemsaktivitetsbidrag, hyresbidrag samt ??? - de bidrag du, Johan, sökte, Fritidskortet?

Till LOKAK rapporterades 255 träningstillfällen (228 år 2024, 286 år 2023 och 286 år 2022) med totalt 2 365 deltagare (1 985, 2 005 respektive 1 966) i åldern 7-25.

Antalet träningstillfällen har ökat igen efter förra årets låga notering, även om det inte kom upp i samma siffror som åren

innan. Detta beror på att vuxengrupperna har minskat och antalet vuxna under 20 har minskat i föreningen. Däremot har antalet deltagare ökat rejält, med 20 %, beroende på att våra knattar (sho) och mon har ökat i antal.

I år kunde vi inte heller söka hyresbidrag då vi fortfarande har för lite träningstider.

Lokalkommittén

Under året har det inte fixats så mycket med lokalen på underhållet

Lördag 15 november hade vi städdag i dojo. Det kom 4 personer och vi hann städa det mesta som syns.

Lokalsökarprojektet

Vi fortsätter med undersökandet om en sammanslagning mellan oss och Högdalen Budoklubb. Styrelserna har diskuterat hur vi kan närma oss en sammanslagning. Tyvärr vill många lokalförmedlare bara hyra ut till företag som betalar moms. Det verkar bli alltmer klart att det skulle handla om en lagerlokal i ett industriområde, tex Högdalens eller Älvsjö/Hagsåtra industriområde men vi tittar även på lokaler i Västberga.

Läger

8 mars - Läger i Uppsala.

Johan var i väg på ett endagsläger i Uppsala som firade att dom fyllde år (oklart hur mycket).

18-21 april - Påskläger

Johan och Milena åkte alla 4 dagar. Niklas och Kristoffer åkte lördag och söndag.

26-27 april. - Vårmonet i Nybro.

Elna och Maja åkte för att träna i dagarna två. Johan följde med som ledare och instruktör.

6-9 augusti - Sommläger Öland

Johan åkte till Borgholm på Öland för att vara med på förbundets sommarläger.

4 oktober - Höstläger i Uppsala

Sujarta Chakraborty åkte för att träna på höstlägret.

6-7 november - Monemberläger i Kalmar

Johan Landgren åkte dit med 9 elever och ett par föräldrar.

PR-kommittén

Under 2025 så har vi inte haft en traditionell reklamdag på vår och höst. Istället har Johan Landgren och andra frivilliga åkt runt och satt upp reklamappar på tavlor vid busshållplatser och tågstationer.

I januari anlidade vi Svensk Direktreklam för att trycka upp och dela ut reklamappar med vårt budskap i Älvsjö och Solberga. Under perioden sept-dec har vi haft olika reklamfilmer som rullat på TV-skärmar på Södertörns högskola.

Med hjälp av information från när nya elever anmäler sig till träning så kan vi se att nästan ingen kom för att dom sett reklamappen eller filmen. De som anmäler sig gör det uteslutande efter att ha googlat ju-jutsu och självförsvar, sett oss på sociala medier eller tips från kompis.

PR-kommittén sociala medier:

Facebook och Instagram har blivit en naturlig PR-kanal för saker som sker i och kring klubben. Vi har under året lagt ut många bilder och löpande information.

Extra kul är att vi nu kan se att folk anger att dom sett oss i sociala medier som anledning till att dom valt att anmäla sig till träning som nybörjare.

Utbildning

Vi har externa instruktörskurser och intern utbildning från hjälpinstruktör till instruktör och vi har vår pärm med Ansvarförklaringar vars innehåll förnyas när det behövs och ges till nya funktionärer och ansvarspersoner för interna studier. Anses det behövas skickar vi personer på andra externa kurser.

Johan Landgren deltog under 2025 på flera träningar med riks- förbundsinstruktörer i sin roll som förbundsinstruktör.

23-25 maj, instruktörskurs steg 1, Umeå

Linnea Kristofferson gick förbundets instruktörskurs steg 1.

23-25 maj, instruktörskurs steg 2, Hudiksvall

Mats Antonsson gick förbundets instruktörskurs steg 2.

21-23 november, instruktörskurs steg 5, Uppsala

Staffan Magnusson gick förbundets instruktörskurs steg 5.

Fest

I samband med graderingarna i maj arrangerades en grillning ute på Älvsjöbadet dit många barn och vuxna kom.

13 december hade vi avslutning i dojo efter graderingarna med lekar för barnen.

För vuxna middag blev det en gemensam middag 18 dec på Kruubb vid Telefonplan.

Utmärkelser

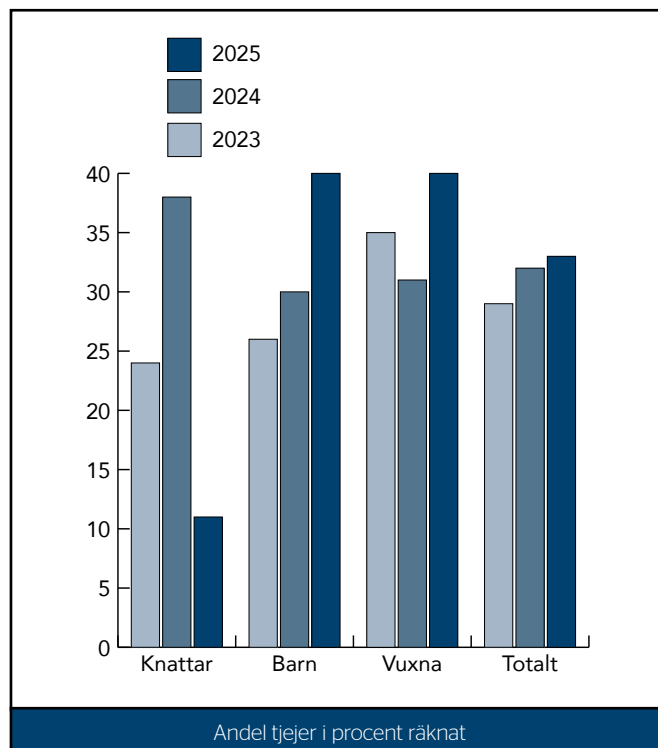
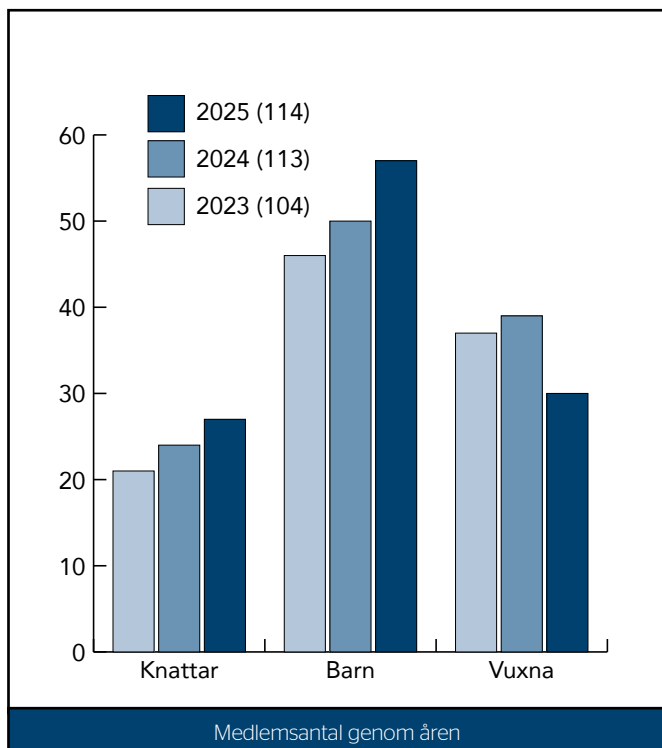
Elna och Maja vann stiltävlingen på Vårmonet i Nybro!

Under Gruppbytarveckan så orkade 10 elever köra alla pass och fick en T-shirt.

Medlemsstatistik

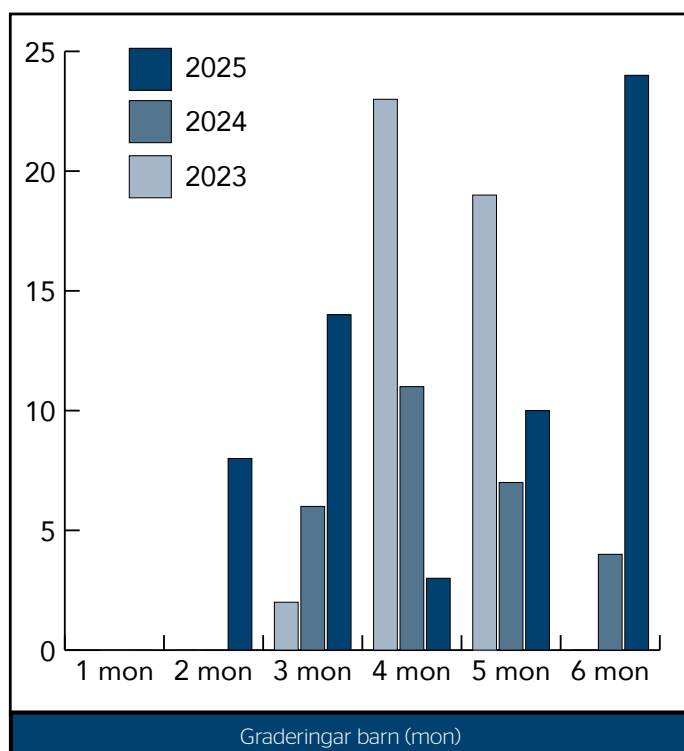
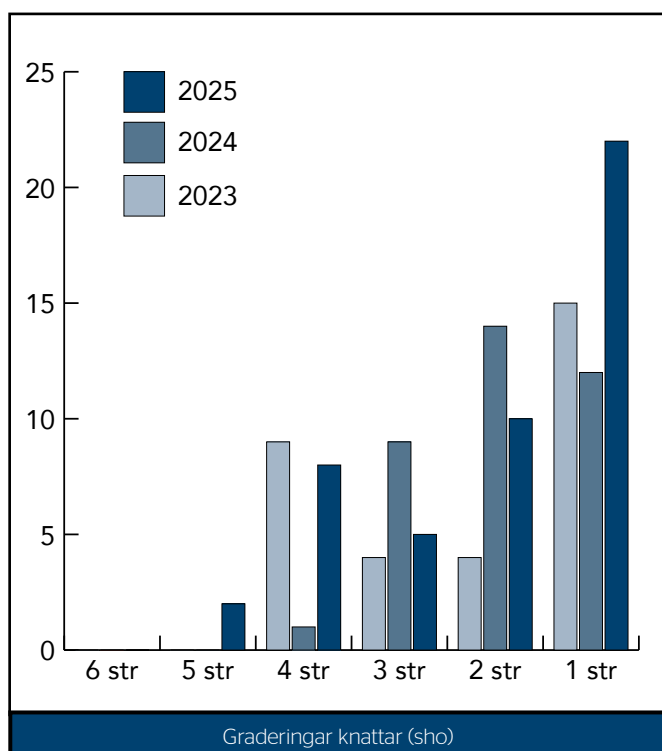
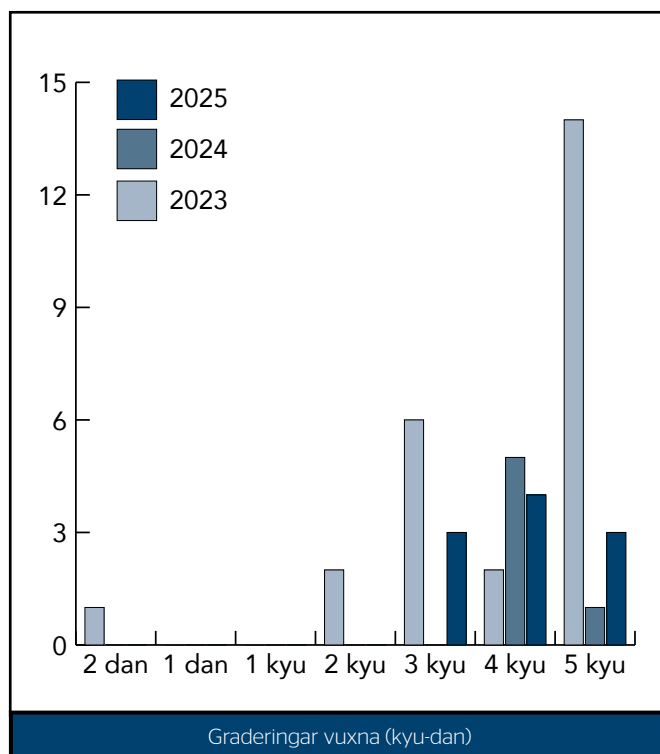
För tredje året på raken ökade klubben sitt medlemsantal, denna gång bara med en person, men ändå. Framför allt är det knattar (eller Sho, som de ska heta nu) och barnen (mon) som har ökat de åren. Vuxna har tyvärr dalat sedan innan pandemin och har de senaste åren varit ett 30-tal för att nu komma ned till det lägsta sedan pandemiåret 2020 då vi inte hade någon vuxenverksamhet att prata om, innan dess vi var så få vuxna var nån gång på mitten av 1990-talet.

Dock har andelen tjejer stigit totalt och för mon och vuxna, medan sho har sjunkit rejält. Delvis beroende på att flera har gått vidare till mon och att få nya tjejer har börjat.



Graderingar

2025 repade vi oss bland vuxna som graderade, även om det var väldigt blygsamt jämfört med bottenåret innan. För mon, däremot, skedde en ordentlig uppryckning. Kanske mest för att alla utom höstens nybörjare graderade både på vår och höst. För knattarna handlade ökningen mest om att det var två stora nybörjargrupper båda terminerna och att den gruppen har ökat de senaste tre åren.



Staffan Magnusson
(ordförande)

Milena Mackowska
(vice ordförande)

Mats Antonsson
(kassör)

Miroslav Durdevic
(Sekreterare)

Fredrik Wallenman
(ledamot)

Kristofer Tegström
(supl).

- Föreningen ska arrangera minst ett klubbträningsspass per år med inbjuden instruktör, tex via Ungdomslägret, Bälteslägret eller instruktörsmöte.
- Klubben ska arrangera minst ett läger för utomstående minst en gång per år.
- Föreningen ska anordna minst ett instruktörsmöte per år.
- Föreningen ska i början av varje termin se till att reklam görs för att locka nya medlemmar.
- Föreningen ska anordna en avslutning per termin för barnen och för vuxna på våravslutningen.
- Föreningen ska aktivt uppmuntra att både barn och vuxna åker på läger.
- Föreningen ska arrangera en ansvarsmiddag för kvarvarande ansvarspersoner och en ansvarsfika för de nyvalda ansvarspersonerna.
- Föreningen ska arrangera sommarträning för vuxna.

Ekonomi 2025



Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Intäkter	Budget 2025	Resultat 2025	Resultat 2024
Träningsintäkter	125 000,00	116 238,00	127 113,50
Medlemsintäkter	33 000,00	34 500,00	33 350,00
Varuförsäljning	30 000,00	30 850,00	32 695,00
Café	0,00	1 010,00	595,00
Bidrag ¹	40 000,00	41 720,22	122 837,00
Egna arrangemang	4 600,00	5 700,00	7 200,00
Graderingsintäkter	13 000,00	14 850,00	8 000,00
Lägerinbetalningar	24 000,00	15 925,00	55 062,00
Övriga intäkter	0,00	70,00	
Summa intäkter	269 600,00	260 863,22	386 852,50
Kostnader	Budget	2025	2024
Medlemskostnader	21 000,00	22 457,00	20 456,00
Varukostnader	30 000,00	29 604,00	34 805,00
Administration	5 000,00	4 231,60	4 227,90
Utbildningskostnader	12 000,00	16 232,00	7 300,00
Marknadsföring	10 000,00	1 0324,25	15 393,25
Sammankomster	5 000,00	4 872,33	6 643,17
Lokalhyra	180 000,00	180 715,00	177 628,00
Drift och underhåll	2 000,00	946,90	1 749,35
Graderingskostnader	13 000,00	12 600,00	6 297,50
Egna arrangemang	3 000,00	151,45	2 802,38
Lägerkostnader	23 000,00	15 380,92	57 691,49
Förbrukningsinventarier	2 000,00	100,00	1 506,00
Övriga kostnader	0,00	1 190,00	1 914,00
Summa kostnader	306 000,00	298 805,45	338 414,04
Resultat	-36 400,00	-37 942,23	48 438,46

Balansräkning

Tillgångar	2025-12-31	2025-12-31
Handkassa	0,00	0,00
Plusgiro	9 937,29	47 929,52
Fondkonto	600 000,00	600 000,00
Varulager	24 720,00	24 670,00
Summa tillgångar	634 657,29	672 599,52

Skulder och eget kapital	2025-12-31	2024-12-31
Skulder	0,00	0,00
Ingående balans	672 599,52	624 161,06
Reslutat	-37 942,23	48 438,46
Summa skulder och eget kapital	634 657,29	672 599,52

Förenklad årsbokslut för räkenskapsåret 2025-01-01–2025-12-31

Intäkter	2025	2024	Kostnader	2025	2024
Medlemsavgifter	34 500,00	33 350,00	Verksamhetskostnader	66 821,37	94 547,37
Gåvor och bidrag	41 720,22	122 837,00	Försäljningskostnader	29 604,00	34 805,00
Verksamhetsintäkter	152 713,00	197 375,50	Övriga externa kostnader	197 507,75	202 418,50
Försäljningsintäkter ¹	31 860,00	33 290,00	Övriga kostnader	4 872,33	6 643,17
Övriga intäkter	70	0			
Summa intäkter	260 863,22	386 852,50	Summa kostnader	298 805,45	338 414,04
Verksamhetens överskott	-37 942,23	48 438,46			
Överskott efter finansiella poster	-37 942,23	48 438,46			
Årets överskott	-37 942,23	48 438,46			

not 1: Riksidrottsförbundet: 25 833,10; Idrottsnämnden: 14 887,12; Svenska Spel: 1000 kr

REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsmötet i Älvsjö Ju-jutsuklubb (org.nr. 802406–9992)

Vi har granskat bokföringen och styrelsens förvaltning i Älvsjö Ju-jutsuklubb för räkenskapsåret 2025-01-01–2025-12-31. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om redovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att redovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i redovisningen.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2025.

Stockholm 2026-02-25



Erik Lindqvist
Revisor



Johan Landgren
Revisorssuppleant

Inventarielista

Ännu ej avskrivna inventarier

1.		
Förbrukningsinventarier (avskrivna)		
1.	Tatami, träningsmatta 1x1m, grön	125
2.	Tatami, träningsmatta 2x1m, röd	19
3.	Mittsar, stora, mellan, små	21
4.	Basketboll	1
5.	Fotboll	1
6.	Frisbee	3
7.	Brännbollsset	1
8.	Gummiknivar	9
9.	Träknivar	5
10.	Gummipistoler (röda)	2
11.	Gummipistoler (svarta)	5
12.	Kubbspel	1
13.	Mikrovågsugn	2
14.	Kaffebryggare	1
15.	Boxsäck	1
16.	Kokplatta	1
17.	Vattenkokare	1
18.	Soffa	2
19.	Skrivare, Samsung ML-1640	1
20.	Kyl- och frysskåp	1
21.	Diskbänk	1
22.	Aerobicmatta Aerobicmatta ca 130kvm	
23.	TV/dator-skärm, Andersson 40 tum	1
24.	Panasonic VIETA	1
25.	Bluetooth-mottagare	1
26.	Kastmatta 240x120 cm	1
27.	Träningspåk röd	6
28.	Träningspåk blå	7
29.	Träningspåk svart	3
30.	Träningspåk lång	1
31.	Ankelvikter	1
32.	Robotdammsugare, XV Signature Pro	1
33.	Robotdammsugare Neato Botvac D85	1
34.	Huvudskydd	8
35.	Pilatesboll	1
36.	Underarmsskydd	10
37.	Boxhandskar	9
38.	Klubbiblioteket, se nästa sida	

Klubbiblioteket

Nedanstående böcker kan du låna av klubben. En del av böckerna tillhör Staffan Magnussons privata bibliotek de är märkta med (S) men du kan även låna dessa. Om du har några tips om bra böcker som du anser ska finnas i klubbiblioteket så säg till, så att vi får ett bra och "levande" bibliotek

Fysisk träning:

1. Basic, en bok om grundträning
2. Testa och träna din rörlighet, inkl. mätverktyg
3. Lätta idrottsskador
4. Massagehäfte (S)
5. Motions- & idrottsskador & deras rehabilitering
6. Styrketräning, för att bli snabb, stark eller uthållig
7. Idrottarens Massagebok

Mental träning:

1. IMT, Integrerad mental träning
2. IMT-CD, Mental grundträning
3. MT-CD, Självbilds- och målbildsträning
4. IMT-CD, Mental styrketräning
5. Prestationspsykologi
6. Här och Nu, en introduktion till
7. Budons filosofi (S)

Föreningsutveckling:

1. Ordförande i föreningen
2. Sekreterare i föreningen
3. Kassör och revisor i föreningen
4. Kassör och revisor i föreningen, blanketthäfte
5. Bokföring i föreningen
6. Två och två blir fem, om teamarbete
7. Se om din klubb
8. Klubbkompendiet, hur man driver en klubb (S)
9. Föreningsutvecklingsparmen

Instruktörlitteratur:

1. Grundkurshäftet
2. C-kurshäftet
3. Barnkurshäftet
4. Knattesystemet, barn 7-9 år (S)
5. Jag - Idrottsledare

Tävling:

1. Tävlingsregler, duo, sammandrag
2. Tävlingsregler, kumite, sammandrag
3. Tävlingsregler för tävlande och domare
4. Coaching

Om tjejer:

1. Damkompendiet
2. Att vara kvinna och idrottsman
3. Tjejer på arenan, på våra villkor
4. Att spränga gränser, små flickor blir stora
5. Typiskt tjejer
6. Sanning eller konsekvens

Databöcker:

1. Lättpocket om HTML
2. Lär dig HTML på 24 timmar

Andra stilar:

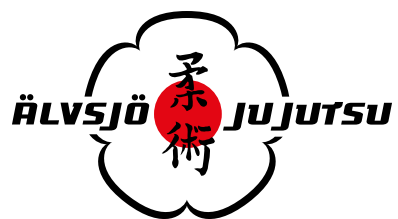
1. Judo, graderingssystem (S)
2. Jujitsu, graderingssystem (S)
3. Självförsvar & Kampsport, graderingssystem (S)
4. Handbok i närkamp, rätten till självförsvar
5. Fundamental Ju-jutsu, Suginoaha ryu
6. Goshin ryu jujutsu (CD-skiva)

Videofilmer:

1. Påskläger -98
2. SM -99
3. Avslutning -99
4. Sommarläger -99
5. Carlos Romero -99
6. KM -99 + Patrik Winter (Kempo-karate)
7. Påskläger 2000
8. Påsk, sommar 2001
9. Träningar 2002 + 2003

SJJF:s instruktörsböcker:

1. Vuxen, spiralbunden
2. Vuxen, trådbunden
3. Mon, trådbunden
4. Kata, spiralbunden



Älvsjö ju-jutsuklubb

Träningslokal: Götlundagatan 10, Hagsätra

Tel: 0733-700 297

www.alvsjojutsu.se