

ÅRSBERÄTTELSE



2020

Verksamhetsberättelse 2020

Ansvarsposter & instruktörer	4
Administration	5
Förbundsanslutningar	5
Huvudinstruktören	5
Likabehandlingskommittén	5
Bidrag	5
Lokalkommittén	5
Lokalsökarprojektet	5
Läger	5
PR-kommittén	6
Utbildning	6
Festkommittén	6
Utmärkelser	6
Medlemsstatistik	6
Graderingar	7
Verksamhetsplan 2020	9
Ekonomi	
Förvaltningsberättelse	11
Revisionsberättelse	12
Inventarielista	13
Klubbibliotek	14

Verksamhetsberättelse 2020



Ansvarsposter & instruktörer

Styrelsen

Ordförande:	Staffan Magnusson
Vice ordförande:	Magnus Östlund
Sekreterare:	Alice Wilhelm ²
Kassör:	Mats Antonsson
Ledamot:	Alice Wilhelm ¹
Ledamot:	Gül Ayranci ³
Suppleant 1:	Monika Bachmayer ¹ Vakant ²
Suppleant 2:	Vakant

Ansvarsområden

Revisor:	Kostas Mitilinos
Revisorssuppleant:	Johan Landgren
Valberedning:	Theodor Mitilinos ¹ (s) Nenad Raschperger ²

Ekonomikommittén (ordf. Mats Antonsson)

Bidrag:	Staffan Magnusson
Inköp:	Johan Landgren

Festkommittén (ordf. Alice Wilhelm)

Ledamot:	Vakant
----------	--------

Lokalkommittén (ordf. Vakant)

Ledamot:	Vakant
----------	--------

Medlemskommittén (ordf. Mimmi Cambladh¹) (ordf. Magnus Östlund²)

Fototavelansvar:	Magnus Östlund
Ju-jutsupassansvar:	Mimmi Cambladh ¹ Vakant ²

Likabehandlingsansvariga

Mats Antonsson och Alice Wilhelm

PR-kommittén (ordf. Johan Landgren)

Internetansvar:	Johan Landgren
Inre PR-ansvar:	Vakant
Sociala Medier:	Staffan Magnusson Alice Wilhelm

Instruktörer

Johan Landgren	(Huvudinstruktör)
Staffan Magnusson	
Mimmi Cambladh	(vt)
Jakob Svensson	(vt)
Nova Roberts	(ht)
Alice Wilhelm	(ht)
Mats Antonsson	(ht)
Hjalmar Löfgren	(ht)
Milena Mackowska	(ht)

Hjälpinstruktörer:

Tim Gylberg	
Alice Wilhelm	(vt)
Nova Roberts	(vt)

Närvaro på styrelsemöten 2020	Närvaro	Anmäld frånvaro	Oanmäld frånvaro
Staffan Magnusson (ordförande)	5	0	0
Magnus Östlund (vice ordförande)	5	0	0
Mats Antonsson (kassör)	4	1	0
Alice Wilhelm (sekreterare) ²	3	1	-
Alice Wilhelm (ledamot) ¹	0	0	0
Gül Ayranci (ledamot) ³	1	0	0
Monika Bachmayer (förste suppleant) ¹	0	1	0
Vakant (förste suppleant) ²	-	-	-
Vakant (andre suppleant)	-	-	-

1) t.o.m. 21/3
2) fr.o.m. 21/3
3) fr.o.m. 31/8

Administration

Styrelsen har i år endast haft 5 protokollförda möten. Coronapandemin ledde till delvis nedstängning av verksamheten och då minskade styrelsens behov av att träffas lika ofta som vanliga år. De flesta möten genomfördes av säkerhetssynpunkt digitalt. I dessa inkluderas det konstituerande mötet som traditionsenligt direkt efterföljer årsmötet. Förutom protokollförda möten har styrelsen också haft en tät e-postkontakt. Detta har gjort arbetet lätt, då beslut har kunnat tas med kort varsel. Besluten har sedan kunnat protokollföras under rubriken "Ej protokollförda beslut" i efterkommande mötesprotokoll.

Förbundsanslutningar

Klubben har under året varit ansluten till Riksidrottsförbundets (RF) specialförbund, Svenska Budo- och Kampsportförbundets ju-jutsusektion (SBKF ju-jutsu) samt RF:s specialdistriktsförbund, Stockholms Budo- och Kampsportförbund. Dessutom har klubben varit ansluten till Svenska Ju-jutsuförbundet vars stil vi tränar. Stilens namn är Ju-jutsu Kai.

Huvudinstruktören

2020 började positivt med många nybörjare, både på barn och vuxensidan. Vi hade ett ungdomsläger och allt rullade på som vanligt. Men som alla vet fortsatte det inte så. Ett litet virus kom och stoppade det mesta i träningsväg. Under våren erbjöd vi alla medlemmar träning utomhus och även om det inte lockade alla så fanns det en liten trogen skara som dök upp under de två månader vi var ute på badet vid dojo.

Hösten började försiktigt. Vi hade träning i alla grupper och även om vi tappade många vuxna nybörjare så kom det in ännu fler nya. Tyvärr så höll det roliga inte i sig så länge. Myndigheternas rekommendationer gjorde att vi åter igen inte kunde ha vuxenträning. Dock så fick barnen fortsätta sin träning. Många var glada för det då dom missade sin gradering under våren men fick nu en ny chans. Vi försökte ha uteträning i början av hösten men intresset var så lågt att vi ställde in den.

Året avslutades dock positivt. Milena fick äntligen chansen att gradera till 1 dan och hon tog verkligen den chansen. Hon var nervös men visade ändå att all väntan och extra träning gjort henne mer än redo för det svarta bältet.

Likabehandlingskommittén

Alla som medverkar i föreningens verksamhet ska känna trygghet och gemenskap och föreningen ska vara fri från diskriminering. För att informera om detta har en Likabehandlingsplan skapats. Sedan tidigare har planen satts upp på anslagstavlan i dojo och publicerats på föreningens hemsida. På grund av att verksamheten i övrigt varit låg detta år har inget nytt skett inom Likabehandlingskommittén.

Bidrag

Under det gångna verksamhetsåret ansökte vi om följande bidrag: Statligt lokalt aktivitetsbidrag (LOKAK), kommunalt medlemsaktivitetsbidrag samt ledarutbildningsbidrag. Till LOKAK rapporterades 197 träningstillfällen (306 år 2019, 324 år 2018) med totalt 1 235 deltagare (1 759 respektive 2 081) i åldern 7-25 år. Hyresbidraget var inte klart när denna text skrevs.

Lokalkommittén

Under Coronapandemin har styrelsen haft om än svårare att få tag på personer som skulle vilja intressera sig för lokalkommittén. Dock satte Staffan upp tv:n under julhelgen. Kanske är det lättare att få tag på folk om det bara blir för kortare projekt?

Lokalsökarprojektet

På grund av en miss från TeoGe startades lokalsökarprojektet upp i januari 2020 men först på hösten hittades en intressant lokal, då framkom det att TeoGe tidigare har informerat fel. Det är först 2021-12-31 som senaste uppsägningdatumet ska vara. Detta gör att lokalsökarprojektet kommer att dra igång igen i januari 2021.

Läger

Under 2020 har möjligheten att åka på läger inte varit så stor, men lite :

12 januari. Skypeträning i Uppsala. Johan Landgren deltog tillsammans med elever i Kalmar och Alingsås på länk.

14 - 16 februari. Ungdomsläger i vår dojo. Runt 20 elever från olika klubbar i landet kom för att träna. Inbjuden instruktör var Ylva Naeser, 5 dan från Uppsala.

22 - 23 februari. Läger i Sundsvall. Johan Landgren instruerade. Ingen från klubben deltog som elev.

PR-kommittén

Numera får vi löpande förfrågningar om nybörjarträning. Reklamdagarna har därför ersatts med att medlemmarna får en eller flera lappar i dojo för att sätta upp i området där dom bor. Hemsidan har uppdaterats löpande med information om klubbens aktiviteter under året.

PR-kommittén sociala medier:

Facebook har blivit en naturlig PR-kanal för saker som sker i och kring klubben. Vi har under året lagt ut många bilder och information genom 36 inlägg (24 år 2019 och 28 år 2018) som setts av totalt över 3 765 personer (3 200 respektive 3 600), i snitt 105 personer/inlägg (136 respektive 130). Högst var 391, för inlägget om att Johan Landgren utsetts till förbundsinstruktör (469 respektive 642). Flest interaktioner var för samma inlägg om Johan, 114 st (90 respektive 130). Vi har 100 % svarsfrekvens (88 % respektive 100 %), med ca 12 timmars svarstid (5 respektive 8 timmar). Det var 204 som gillat oss (189 år 2019 och 173 år 2018) och vi har 209 följare (192 år 2019 och 172 år 2018). 2020 hade vi inget Facebook-evenemang för Ungdomsläget (2019 var det en räckvidd på 506 personer och 8 interaktioner)

Utbildning

Under 2020 har Coronaläget gjort att det inte funnit möjlighet till att skicka folk på kurser. Men en kurs hann vi med innan allt stängde ner.

21 - 23 februari. C-kurs i Jönköping. Nova Roberts deltog.

Fest

Pga rådande Corona-situation så har sammankomsterna inte varit så många. Men lördag 30 maj kunde vi iaf genomföra den traditionella grill- och brännbollsavslutningen. Både vuxna och barn med föräldrar deltog.

Utmärkelser

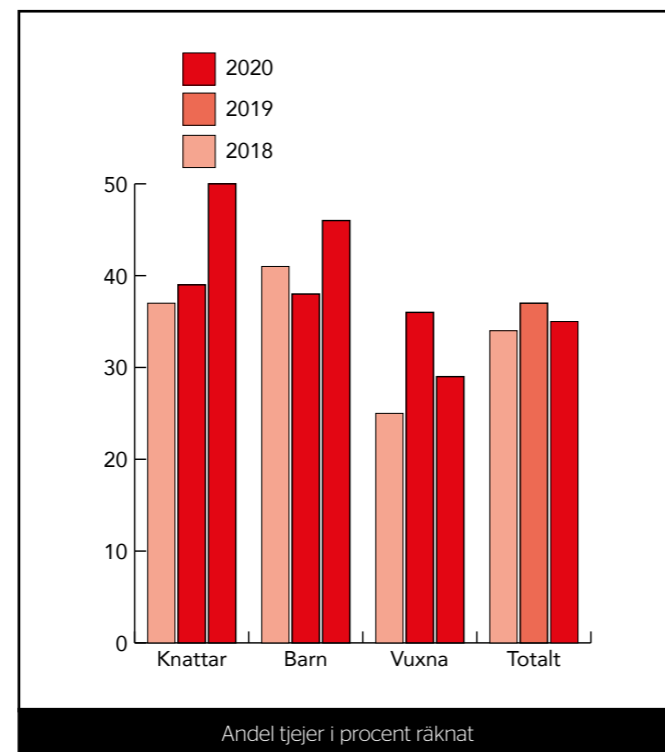
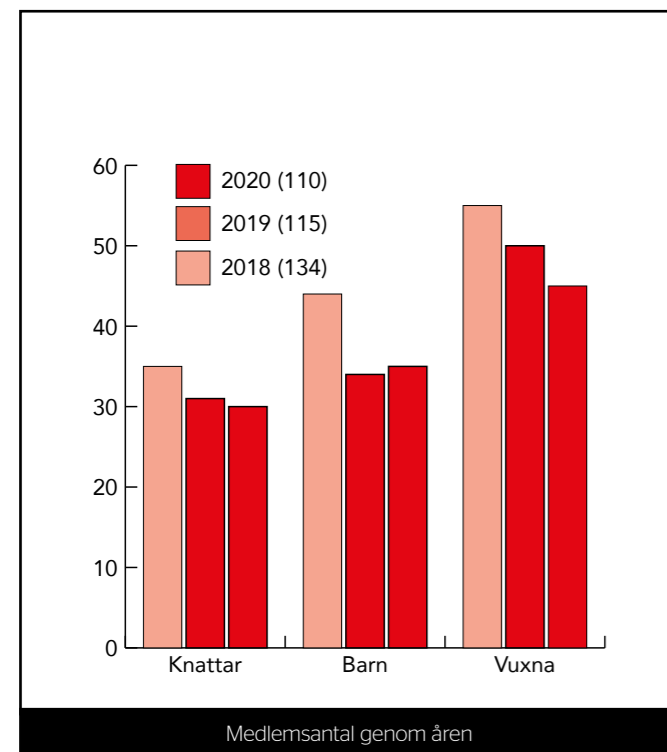
På grund av Corona har inga det inte varit några läger att vinna medaljer eller bucklor på.

Medlemsstatistik

Pandemiåret 2020 resulterade i ännu färre medlemmar än förra årets bottenrekord. Troligen har inställda träningar varit boven i dramat men det är svårt att sia om i vilken uträkning detta har påverkat oss. Vi minskade med bara 5 medlemmar under året. Den grupp som minskat mest är de vuxna, den grupp som vi har varit tvungen att ställa in mest. Så det är väl inte någon långdragen analys att de sakerna hänger ihop. Tyvärr kommer även våren att påverka vuxenträningen negativt.

Trots minskningen så kan vi ändå se en positiv trend att tjejerna har ökat i andel, för knattarna så mycket som till 50 %, den högsta andelen någonsin. Även i barngruppen har vi aldrig haft så stor andel tjejer som i år. Även i år slår vi det nationella målet med mer än 30 % tjejer totalt, bara vuxengruppen är lägre men bara en procent ifrån.

Även i år har vi väldigt långa köer till barn- och knattegrupperna. För andra året på raken måste en del vänta till nästa termin innan de kan börja. Så vi ställde in båda reklamdagarna och vi lär inte behöva en organiserad reklamdag på länge. Detta gör att vi ser an en ljusnande framtid bland de yngre.



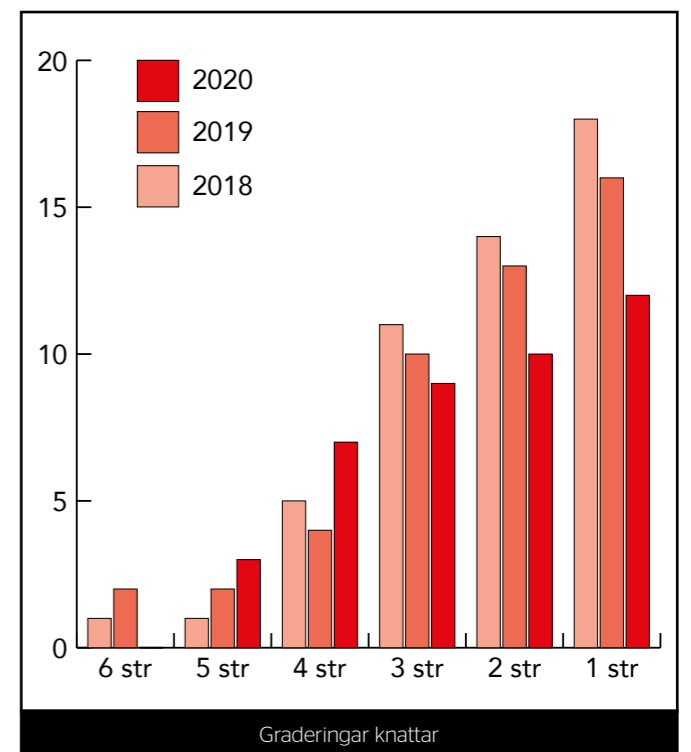
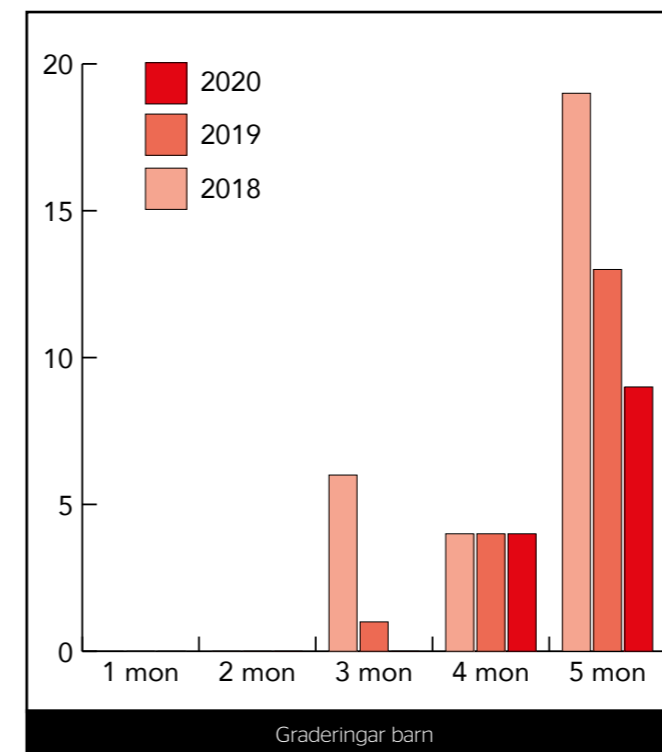
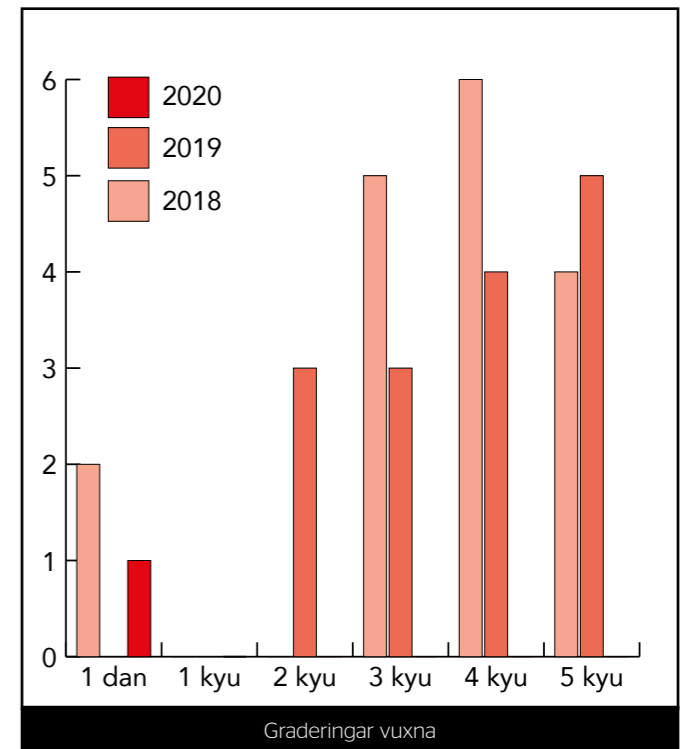
Graderingar

Årets nedstängningar under båda terminerna ledde till att graderingarna för de vuxna ställdes in. Den enda vuxna eleven som graderade under året var Milena Mäckowska som efter tre uppskjutna graderingstillfällen äntligen fick möjlighet att gradera till 1 dan, en gradering som hon klarade med bravur.

Några barn fick en chans att gradera till gul-vitt bälte vid mitten av hösten och några till graderade vid höstterminens slut till gul-vitt och orange-vitt bälte.

På knattesidan var det ett relativt normalt år, de som tränade båda terminerna fick dock båda sina två streck på höstens sista träningspass eftersom vårterminens träning ställdes in.

Det var förstås ett magert graderingsår eftersom halva våren ställdes in, barnen fick dock träna hela hösten men till viss del ledde de skärpta kraven på att vara totalt fri från förkylningssymptom till en lägre träningsmöjlighet samtidigt som luften till viss del hade gått ur många.



- Föreningen ska arrangera minst ett klubbträningpass per år med inbjuden instruktör, tex vid Ungdomslägret och Bälteslägret.
- Klubben ska arrangera minst ett läger för utomstående minst en gång per år.
- Föreningen ska anordna minst ett instruktörmöte per termin.
- Föreningen ska i början av varje termin se till att reklam görs för att locka nya medlemmar.
- Föreningen ska anordna en avslutning per termin för både barn och vuxna.
- Föreningen ska aktivt uppmuntra att både barn och vuxna åker på läger.
- Föreningen ska arrangera en ansvarsmiddag för kvarvarande ansvarspersoner före årsmötet och en ansvarsfika för de nyvalda ansvarspersonerna efter årsmötet, båda under vårterminen.
- Föreningen ska arrangera sommarträning för vuxna.

Staffan Magnusson
(ordförande)

Magnus Östlund
(vice ordförande)

Mats Antonsson
(kassör)

Alice Wilhelm
(Sekreterare)

Gül Ayranci
(ledamot)

Vakant
(supl).

Ekonomi 2020



Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Intäkter	Budget 2020	Resultat 2020	Resultat 2019
Träningsintäkter	130 000,00	109 475,00	
Medlemsintäkter	30 000,00	32 650,00	164 575,00
Varuförsäljning	26 000,00	21 000,00	23 805,65
Café	1 000,00	0,00	1 300,00
Bidrag	90 000,00	99 324,82	124 974,40
Egna läger	2 000,00	1 850,00	2 850,00
Kurser och uppvisningar	0,00	0,00	900,00
Graderingsintäkter	9 000,00	4 500,00	9 250,00
Övriga intäkter och ränta	0,00	0,00	400,00
Summa intäkter	288 000,00	268 799,82	328 055,05

Kostnader

Medlemskostnader	28 000,00	22 535,00	26 126,00
Varukostnader	23 000,00	26 471,00	15 348,00
Administration	8 000,00	7 569,30	7 348,00
Utbildningskostnader	6 000,00	3 572,00	14 296,00
Marknadsföring	2 000,00	2 655,00	5 845,95
Sammankomster	5 000,00	3 131,35	4 233,60
Lokalhyra	146 000,00	146 016,00	142 981,00
Drift och underhåll	2 000,00	2 519,90	497,00
Graderingskostnader	10 000,00	0,00	13 657,00
Egna läger	5 000,00	2 837,00	2 920,00
Kurser och uppvisningar	0,00	2 432,00	217,52
Förbrukningsinventarier	35 000,00	0,00	4 950,00
Avskrivningar på inventarier	0,00	0,00	0,00
Övriga kostnader	2 000,00	0,00	0,00
Summa kostnader	272 000,00	219 738,55	238 420,97
Resultat	16 000,00	49 061,27	89 634,08

Balansräkning

Tillgångar	2020-12-31	2019-12-31
Handkassa	2 904,00	2 704,00
Plusgiro	235 835,37	181 776,10
Förutbetalda kostnader	36 601,00	36 504,00
Fondkonto	359 131,07	359 131,07
Varulager	13 510,00	18 805,00
Inventarier (inkl. avskrivning)	0,00	0,00
Summa tillgångar	647 981,44	598 920,17

Skulder och eget kapital

Skulder	0,00	0,00
Ingående balans	598 920,17	509 286,09
Resultat	49 061,27	89 634,08
Summa skulder och eget kapital	647 981,44	598 920,17

Förenklad årsbokslut för räkenskapsåret 2020-01-01–2020-12-31

Intäkter	2020	2019	Kostnader	2020	2019
Medlemsavgifter	32 650,00	28 800,00	Verksamhetskostnader	31 376,00	87 817,00
Gåvor och bidrag	99 325,00	124 974,00	Försäljningskostnader	26 471,00	15 348,00
Verksamhetsintäkter	115 825,00	179 375,00	Övriga externa kostnader	158 760,00	161 623,00
Varuförsäljning och Café	21 000,00	25 106,00	Övriga kostnader	3 131,00	4 234,00
Övriga intäkter	0,00	400,00	Summa kostnader	219 739,00	269 021,00
Summa intäkter	268 800,00	358 655,00			
Verksamhetens överskott	49 061,00	89 634,00			
Årets överskott	49 061,00	89 634,00			

Revisionsberättelse

Till årsmötet i Älvsjö Ju-Jutsuklubb

Organisationsnummer 802406-9992

Rapport om årsredovisningen

Vi har granskat årsredovisningen för Älvsjö Ju-jutsuklubb

Styrelsens ansvar för årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig de beror på oegentligheter eller på fel.

Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vi har planerat och utfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2019 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultat- och balansräkningen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar samt stadgar

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även reviderat styrelsens förvaltning för Älvsjö Ju-jutsuklubb för räkenskapsåret 2019-01-01 - 2019-12-31.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Uttalanden

Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Vi tillstyrker

att föreningens årsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm 2020-03-21

Kostas Mitilinos

Ännu ej avskrivna inventarier

Förbrukningsinventarier (avskrivna)	
1. Stativ till videokamera	1
2. Kassettradio med CD-spelare, Sanyo	1
3. Tatami, träningsmatta 1x1m, grön	125
4. Tatami, träningsmatta 2x1m, röd	19
5. Mittsar, stora, mellan, små	21
6. Basketboll	1
7. Fotboll	1
8. Frisbee	3
9. Brännbollssset	1
10. Gummiknivar	9
11. Träknivar	5
12. Gummipistoler (röda)	2
13. Gummipistoler (svarta)	5
14. Kubbspel	1
15. Mikrovågsugn	2
16. Kaffebryggare	1
17. Boxsäck	1
18. Kokplatta	1
19. Vattenkokare	1
20. Sofa	2
21. Skrivare, Samsung ML-1640	1
22. Kyl- och frysskåp	1
23. Diskbänk	1
24. Aerobicmatta Aerobicmatta ca 130kvm	
25. TV/dator-skärm, Andersson 40 tum	1
26. Laptop, IBM Lenova ThinkPad T61	1
27. Ställ till surfplatta	1
28. iZettle-kortläsare	1
29. Bluetooth-mottagare	1
30. 3G-modem, Huawei E8258	1
31. Kastmatta 240x120 cm	1
32. Träningspåk röd	6
33. Träningspåk blå	7
34. Träningspåk svart	1
35. Ankelvikter	1
36. Robotdammsugare, XV Signature Pro	1
37. Robotdammsugare Neato Botvac D85	1
38. Huvudskydd	3
39. Pilatesboll	1
40. Klubbiblioteket, se nästa sida	1

Klubbiblioteket

Nedanstående böcker kan du låna av klubben. En del av böckerna tillhör Staffans Kemis privata bibliotek de är märkta med (S) men du kan även låna dessa. Om du har några tips om bra böcker som du anser ska finnas i klubbiblioteket så säg till, så att vi får ett bra och "levande" bibliotek

Fysisk träning:

1. Basic, en bok om grundträning
2. Testa och träna din rörlighet, inkl. mätverktyg
3. Lätta idrottsskador
4. Massagehäfte (S)
5. Motions- & idrottsskador & deras rehabilitering
6. Styrketräning, för att bli snabb, stark eller uthållig
7. Idrottarens Massagebok

Mental träning:

1. IMT, Integrerad mental träning
2. IMT-CD, Mental grundträning
3. IMT-CD, Självbilds- och målbildsträning
4. IMT-CD, Mental styrketräning
5. Prestationspsykologi
6. Här och Nu, en introduktion till Budons filosofi (S)

Föreningsutveckling:

1. Ordförande i föreningen
2. Sekreterare i föreningen
3. Kassör och revisor i föreningen
4. Kassör och revisor i föreningen, blankethäfte
5. Bokföring i föreningen
6. Två och två blir fem, om teamarbete
7. Se om din klubb
8. Klubbkompendiet, hur man driver en klubb (S)
9. Föreningsutvecklingspärmen

Instruktörlitteratur:

1. Grundkurshäftet
2. C-kurshäftet
3. Barnkurshäftet
4. Knattesystemet, barn 7-9 år (S)
5. Jag - Idrottsledare

Tävling:

1. Tävlingsregler, duo, sammandrag
2. Tävlingsregler, kumite, sammandrag
3. Tävlingsregler för tävlande och domare
4. Coaching

Om tjejer:

1. Damkompendiet
2. Att vara kvinna och idrottsman
3. Tjejer på arenan, på våra villkor
4. Att spränga gränser, små flickor blir stora
5. Typiskt tjejer
6. Sanning eller konsekvens

Databöcker:

1. Lättpocket om HTML
2. Lär dig HTML på 24 timmar

Andra stilar:

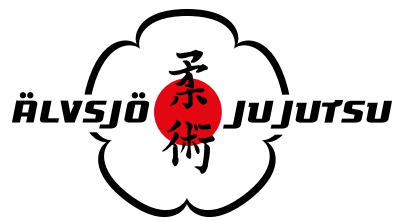
1. Judo, graderingssystem (S)
2. Jujitsu, graderingssystem (S)
3. Självförsvar & Kampsport, graderingssystem (S)
4. Handbok i närkamp, rätten till självförsvar
5. Fundamental Ju-jutsu, Suginocha ryu
6. Goshin ryu jujutsu (CD-skiva)

Videofilmer:

1. Påskläger -98
2. SM -99
3. Avslutning -99
4. Sommarläger -99
5. Carlos Romero -99
6. KM -99 + Patrik Winter (Kempo-karate)
7. Påskläger 2000
8. Påsk, sommar 2001
9. Träningar 2002 + 2003

SJJF:s instruktörsböcker:

1. Vuxen, spiralbunden
2. Vuxen, trådbunden
3. Mon, trådbunden
4. Kata, spiralbunden



Älvsjö ju-jutsuklubb

Träningslokal: Götlundagatan 10, Hagsätra

Tel: 0733-700 297

www.alvsjojutsu.se