

# ÅRSBERÄTTELSE



**2018**



**Verksamhetsberättelse 2018**

Ansvarsposter & instruktörer	7
Administration	9
Förbundsanslutningar	9
Huvudinstruktören	9
Likabehandlingskommittén	9
Bidrag	9
Lokalkommittén	9
Läger	9
PR-kommittén	9
Utbildning	11
Festkommittén	11
Utmärkelser	11
Medlemsstatistik	11
Graderingar	13
Verksamhetsplan 2018	15

**Ekonomi**

Förvaltningsberättelse	18
Revisionsberättelse	19
Inventarielista	20
Klubbibliotek	21



# Verksamhetsberättelse 2018





## Ansvarsposter & instruktörer

### Styrelsen

Ordförande:	Staffan Magnusson
Vice ordförande:	Mårten Augustsson <sup>1</sup> Magnus Östlund <sup>2</sup>
Sekreterare:	Mimmi Cambladh <sup>1</sup> Ingrid Eklund <sup>2</sup>
Kassör:	Mats Antonsson
Ledamot:	Vakant <sup>1</sup> Alice Wilhelm <sup>2</sup>
Suppleant 1:	Alice Wilhelm <sup>1</sup> Vakant <sup>2</sup>
Suppleant 2:	Vakant

### Ansvarsområden

Revisor:	Mats-Ove Järpenfjord <sup>1</sup> Kostas Mitilinos <sup>2</sup>
Revisorssuppleant:	Johan Landgren
Valberedning:	Theodor Mitilinos

### Ekonomikommittén (ordf. Mats Antonsson)

Bidrag:	Staffan Magnusson
Inköp:	Johan Landgren

### Festkommittén (ordf. Vakant)

Ledamot:	Vakant
----------	--------

### Lokalkommittén (ordf. Vakant)

Ledamot:	Staffan Magnusson
----------	-------------------

### Medlemskommittén (ordf. Mimmi Cambladh)

Fototavelansvar:	Joy Roberts <sup>1</sup> Magnus Östlund <sup>2</sup>
Ju-jutsupassansvar:	Mimmi Cambladh

### Likabehandlingskommittén (ordf. Mats Antonsson)

Ledamot:	Vakant
----------	--------

### PR-kommittén (ordf. Johan Landgren)

Internetansvar:	Johan Landgren
Inre PR-ansvar:	Vakant
Sociala Medier:	Staffan Magnusson Alice Wilhelm

### Instruktörer

Johan Landgren	(Huvudinstruktör)
Staffan Magnusson	
Mimmi Cambladh	
Olle Lyth Andersson	
Theodor Mitilinos	

### Hjälpinstruktörer:

Alfred Severin	
Alice Wilhelm	
Tim Gyldberg	(vt)

Närvaro på styrelsemöten 2018	Närvaro	Anmäld frånvaro	Oanmäld frånvaro
Staffan Magnusson (ordförande)	6	0	0
Mårten Augustsson (vice ordförande) <sup>1</sup>	1	0	0
Magnus Östlund (vice ordförande) <sup>2</sup>	3	2	0
Mats Antonsson (kassör)	6	0	0
Mimmi Cambladh (sekreterare) <sup>1</sup>	1	0	0
Ingrid Eklund (sekreterare) <sup>2</sup>	4	1	0
Vakant (ledamot) <sup>1</sup>	-	-	-
Alice Wilhelm (ledamot) <sup>2</sup>	1	4	0
Alice Wilhelm (förste suppleant) <sup>1</sup>	1	0	0
Vakant (förste suppleant) <sup>2</sup>	-	-	-
Vakant (andre suppleant) <sup>2</sup>	-	-	-

1) t.o.m. 11/3

2) fr.o.m. 11/3





## Administration

Styrelsen har haft sex protokollförda möten under året. I dessa inkluderas det konstituerande mötet som traditionsenligt direkt efterföljer årsmötet.

Förutom protokollförda möten har styrelsen också haft en tät e-postkontakt. Detta har gjort arbetet lätt, då beslut har kunnat tas med kort varsel. Besluten har sedan kunnat protokollföras under rubriken "Ej protokollförda beslut" i efterkommande mötesprotokoll.

## Förbundsanslutningar

Klubben har under året varit ansluten till Riksidrottsförbundets (RF) specialförbund, Svenska Budo- och Kampsportförbundets ju-jutsusektion (SBKF ju-jutsu) samt RF:s specialdistriktsförbund, Stockholms Budo- och Kampsportförbund. Dessutom har klubben varit ansluten till Svenska Ju-jutsuförbundet vars stil vi tränar. Stilens namn är Ju-jutsu Kai.

## Huvudinstruktören

Under 2018 har jag utanför min roll i klubben instruerat på två större läger. Påsklägret i Linköping och Kick-offlägret på Öland.

Jag tror att dom som börjar vår idrott inte ha så stor koll på graderingar eller att det finns olika färger på bälten. Jag tror att dom flesta bara vill träna och ha kul, och att ett nytt bälte kommer lite som en bonus. Iaf för våra nyaste elever. Men ju längre du har tränat desto mer viktigt blir det att komma vidare och lära sig nya sätt att försvara sig, att gradera.

För många nya elever så kan svart bälte vara det stora målet med sin träning. Under 2018 så lyckades två elever, Theodor Mitilinos och Olle Andersson, med just det målet, att få svart bälte. Eller "få svart bälte" är inte rätt beskrivet. Svart bälte är inget du får gratis, du får träna massor och i slutändan känner du kanske att du är mer i dojon än hemma.

Men svart bälte är inget slutmål, det är bara början på en ny resa. Det finns sex kyu-grader på vägen till svart och när du tagit 1 dan så finns det ytterligare fyra dan-grader du kan träna och gradera dig till. Så resan har alltså bara börjat.

Vår klubb ska inte vara en klubb som fokuserar på att eleverna ska gradera enligt ett visst tidsintervall. En ny grad är något som du tränar dig till och förtjänar, inte får bara för att det gått en viss tid. Det kommer lyfta klubben teknikmässigt och eleverna som då känner sig värda det bälte dom har.

## Likabehandlingskommittén

Alla som medverkar i föreningens verksamhet ska känna trygghet och gemenskap och föreningen ska vara fri från diskriminering. 2017 skapades ett utkast till en Likabehandlingsplan. Under 2018 har tyvärr arbetet med planen stannat av men vi hoppas att det ska fortskrida under 2019.

## Bidrag

Under det gångna verksamhetsåret ansökte vi om följande bidrag:

Statligt lokalt aktivitetsbidrag (LOKAK), kommunalt medlemsaktivitetsbidrag samt ledarutbildningsbidrag. Till LOKAK rapporterades 324 träningsstillfällen (309 år 2017, 327 år 2016) med totalt 2081 deltagare (1 972 respektive 2 317) i åldern 7-25 år.

Hyresbidraget blev hela 90 000 kr, ca 65 % av hyreskostnaden.

## Lokalkommittén

I slutet av 2018 köpte vi med hjälp av hyrespengar från aRT (Resursteamet) ett stort antal nya träningsmattor. 19 röda dubbelmattor och 10 gröna enkelmattor.

Lagerhyllor köptes in till Ungdomslägret för väskor och sovsaker under dagtid. I övrigt har det inte gjorts något även om vi behöver köpa in en del saker till köket samt göra om i kök/kontor samt bygga bänkar till omklädningsrummen så vi hoppas på några engagerade personer under 2019.

## Läger

Under 2018 har medlemmar från klubben åkt och tränat på följande läger:

**9 - 11 februari.** Ungdomsläger i vår dojo. Runt 20 elever från olika klubbar i landet kom för att träna.

**30 mars - 2 april.** Påskläger i Linköping. 15 elever från klubben med olika grader åkte och tränade.

**3 - 6 augusti.** Kick-offläger på Öland. Johan Landgren, Marie och Ingrid Eklund med familjer deltog.

**7 - 8 september.** PT-Kai i Alingsås. Johan Landgren deltog.

**5 - 7 oktober.** Höstläger i Uppsala. Johan Landgren deltog.

**14 oktober.** Skypeträning i Uppsala. Johan Landgren, Olle Andersson och Theodor Mitilinos deltog tillsammans med elever i Kalmar och Alingsås på länk.

**27-28 oktober.** Kai Out West i Alingsås. Alice Wilhelm, Theo Mitilinos, Nova Roberts, Jakob Svensson samt Timothy och William Frejd åkte dit.

**3 - 4 november.** Barnläger i Västerås. Gabriel Kemi Magnusson, Josephine Krumlinde och Emelie Joelsson åkte dit.

**10 november.** Angreppsläger i Linköping 10 nov. Olle Andersson, Theodor Mitilinos och Mats Andersen deltog

**17 - 18 november.** PT kai i Alingsås. Johan Landgren åkte dit för att träna.

## PR-kommittén

Reklamdaggar för att sätta upp lappar i närområdet hölls 20 januari och 25 augusti.

Hemsidan har uppdaterats löpande med information om klubbens aktiviteter under året.



## PR-kommittén sociala medier:

Facebook har blivit en naturlig PR-kanal för saker som sker i och kring klubben. Vi har under året lagt ut hundratals bilder genom 28 inlägg (34 år 2017) som setts av totalt över 3 600 personer (10 200 år), i snitt 130 personer/inlägg (300 år 2017). Högst var 642 för inlägget höstens terminsstart (1 972 år 2017, annan sorts inlägg). Flest interaktioner var för inlägget om Olle & Theos 1 dangradering, 130 st (190 st år 2017). Vi har 100 % svarsfrekvens (87 % år 2017), med 8 timmars svarstid (under 1 timme år 2017). Det är 173 som gillat oss och vi har 172 följare.

## Utbildning

Under 2018 har vi inte skickat så många instruktörer på utbildning trots att vi ville, Förbundet har med kort varsel ställt in instruktörskurser som vi varit anmälda på.

**24 februari.** Instruktörsträff i Alingsås med Tony Hansson som instruktör. Johan Landgren åkte dit.

**14-17 juni.** A-kurs i Uppsala. Mimmi Cambladh deltog.

**29 juni - 1 juli.** B-kurs i Nybro. Theoor Mitilinos deltog.

**18 augusti.** Kickoff för våra instruktörer tillsammans med våra vänner från Högdalens budoklubb. Inbjuden instruktör var Tony Hansson 7 dan från Uppsala jujutsuklubb.

## Fest

FestKlubben har under 2018 två avslutningar för barn i samband med vår- och höstterminens graderingar. Klubben har också arrangerat en ansvarsmiddag för de med-

lemmar som har någon form av ansvar i klubben. Ingen avslutning eller fest har arrangerats för klubbens vuxna medlemmar.

## Utmärkelser

Emma Svensson vann medalj för aktivaste elev i sin grupp på påsklägret.

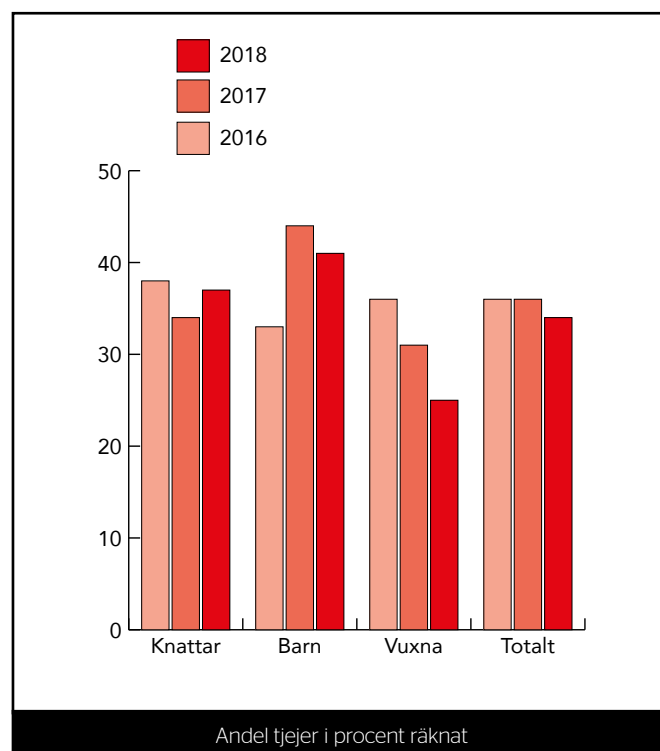
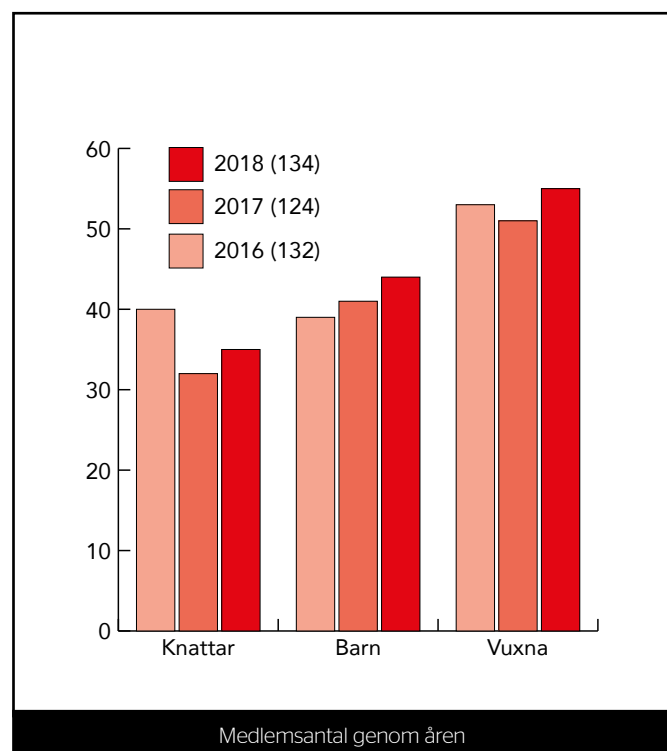
Abdeslam Kanjah 100% närvaro höstterminen.

## Medlemsstatistik

I år var ordningen återställd efter två år med minskade medlemsantal. Vi ökade till det värde som varit medel de senaste tio åren. Alla grupperna ökade, vilket är skönt eftersom de vuxna har minskat i antal under lång tid. Kanske är det ett trenderbrott, även om det inte är några stora förändringar. De senaste åren har de totala förändringarna varit en ökning/minskning med 10 medlemmar, vilket motsvarar ca 10%-förändringar.

När det gäller andelen tjejer i klubben så ser vi en total minskning men fortfarande över en tredjedel. Det beror på att såväl de vuxna som barnen har minskat i andel medan knattarna har ökat i andel. Eftersom alla grupperna har ökat i antal så betyder det att vi har lockat till oss fler tjejer än vi brukar bland knattarna men också att vi har förlorat tjejer i praktiken i de andra grupperna. Trots det är det relativt höga andelssiffror rent historiskt även om det är lite dalande från förra året. Men vi får inte ligga på latsidan varken när det gäller att locka fler medlemmar som att behålla de

&gt;&gt;





vi har. Samtidigt bör vi fokusera på att öka andelen tjejer och knyta till oss dem som instruktörer. Vi vet att tjejer som ledare är oerhört viktiga för andelen tjejer i de lägre åldrarna.

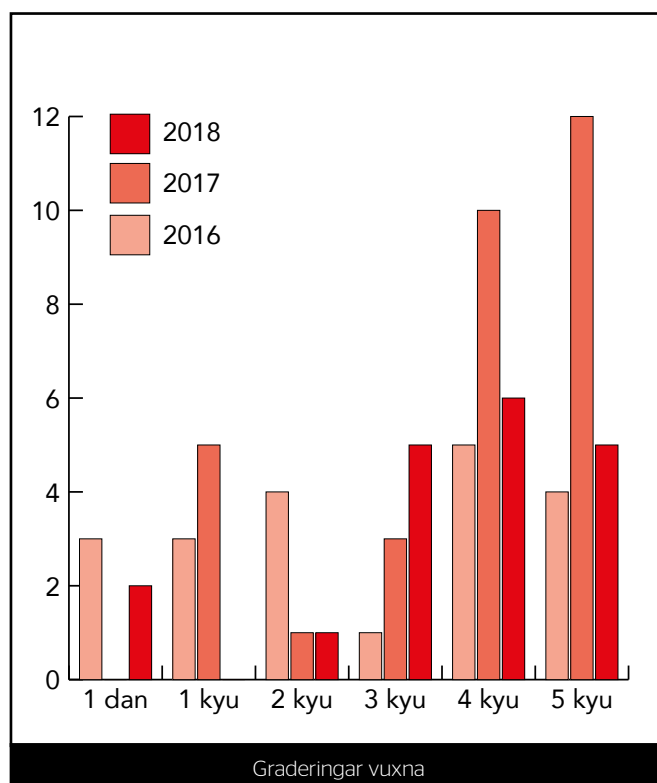
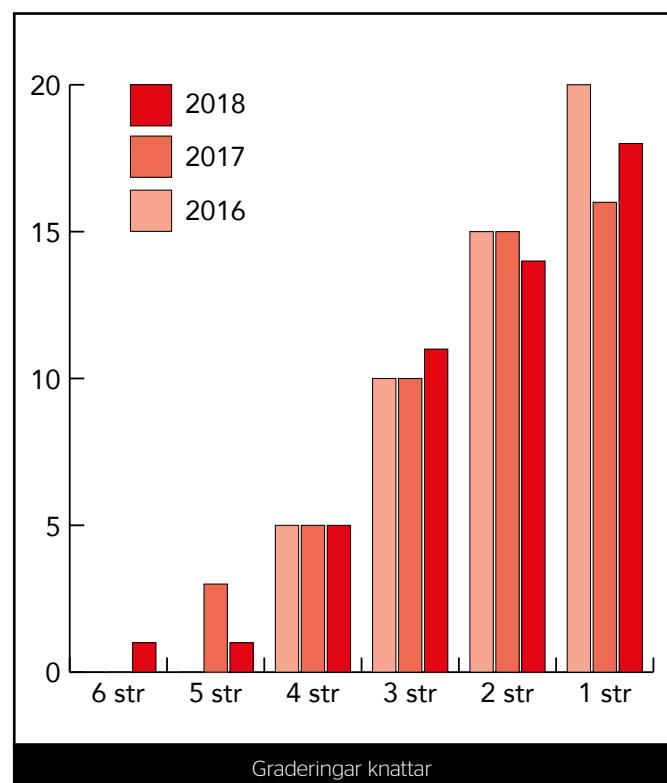
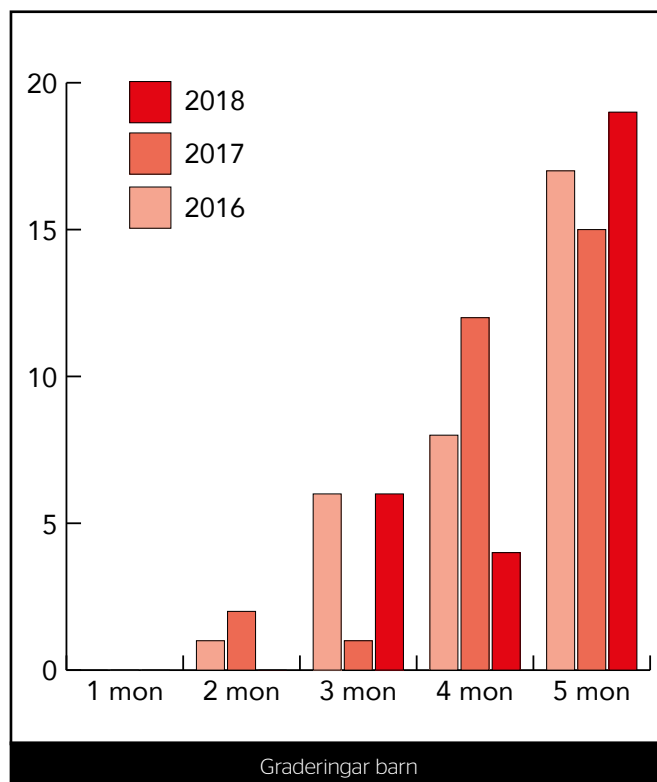
### Graderingar

I år föll andelen som graderat kraftigt. Delvis beror detta på att fler tar mer än ett år på sig till grönt och uppåt men vi hade bara en tredjedel av de som tog gult jämfört med förra året. Det var fem år sedan andelen, och antalet, var så låg för de vuxna, endast 29 %.

För barnen så var det också en dalande andelstal för tredje året på raken men vi hade fler som graderade till gult jämfört med året innan. För barnen var det 66 % som graderade.

Knattarna tog sig ett steg högre på stegen, en elev tog sex streck, det var många år sedan. Antalet som tog ett nytt streck var nästan identiskt med förra året, 50 st. Bra jobbat.

I år ökade vi i antal men minskade i andel graderade. Total motsats mot de två senaste åren. Men det är ändå relativt bra statistik sett över längre tid.





---

Staffan Magnusson  
(ordförande)

---

Magnus Östlund  
(vice ordförande)

---

Mats Antonsson  
(kassör)

---

Ingrid Eklund  
(Sekreterare)

---

Alice Wilhelm  
(ledamot)

---

Vakant  
(supl).

- Föreningen ska arrangera minst ett klubbträningpass per år med inbjuden instruktör, tex vid Ungdomslägret och Bälteslägret.
- Klubben ska arrangera minst ett läger för utomstående minst en gång per år.
- Föreningen ska arrangera minst en tjejträff per år.
- Föreningen ska anordna minst ett instruktörmöte per termin.
- Föreningen ska i början av varje termin se till att reklam görs för att locka nya medlemmar.
- Föreningen ska anordna en avslutning per termin för både barn och vuxna.
- Föreningen ska aktivt uppmuntra att både barn och vuxna åker på läger.
- Föreningen ska arrangera en ansvarsmiddag för kvarvarande ansvarspersoner före årsmötet och en ansvarsfika för de nyvalda ansvarspersonerna efter årsmötet, båda under vårterminen.
- Föreningen ska arrangera sommarträning för vuxna.



# Ekonomi 2018



## Förvaltningsberättelse

### Resultaträkning

<b>Intäkter</b>	<b>Budget 2018</b>	<b>Resultat 2018</b>	<b>Resultat 2017</b>
Medlemsintäkter	150 000,00	165 295,00	153 450,00
Varuförsäljning	27 000,00	24 654,99	30 050,00
Café	1 000,00	1 885,00	1 262,00
Bidrag	90 000,00	127 954,47	90 360,00
Egna läger	10 000,00	3 700,00	9 260,00
Kurser och uppvisningar	0,00	0,00	0,00
Graderingsintäkter	13 500,00	10 800,00	16 250,00
Övriga intäkter och ränta	0,00	1 100,00	500,00
<b>Summa intäkter</b>	<b>291 500,00</b>	<b>335 389,46</b>	<b>301 132,00</b>

### Kostnader

Medlemskostnader	26 500,00	23 936,00	25 092,00
Varukostnader	25 000,00	23 959,00	25 468,00
Administration	7 500,00	7 427,00	7 279,90
Utbildningskostnader	19 500,00	12 400,00	11 265,00
Marknadsföring	7 500,00	6 374,06	1 298,75
Sammankomster	5 000,00	3 550,64	8 386,18
Lokalhyra	138 000,00	140 140,00	137 860,00
Drift och underhåll	6 000,00	1 972,55	1 768,50
Graderingskostnader	13 000,00	13 058,00	15 232,00
Egna läger	7 000,00	7 946,24	4 700,00
Kurser och uppvisningar	0,00	0,00	0,00
Förbrukningsinventarier	4 000,00	5 876,70	3 476,43
Avskrivningar på inventarier	0,00	0,00	0,00
Övriga kostnader	2 000,00	1 065,80	1 056,80
<b>Summa kostnader</b>	<b>261 000,00</b>	<b>247 705,99</b>	<b>242 883,56</b>
Resultat	30 500,00	87 683,47	58 248,44

### Balansräkning

<b>Tillgångar</b>			<b>2017-12-31</b>
Handkassa		5 464,00	6 082,00
Plusgiro		198 956,02	108 954,55
Förutbetalda kostnader		35 035,00	35 035,00
Fondkonto		259 131,07	259 131,07
Varulager		10 700,00	12 400,00
Inventarier (inkl. avskrivning)		0,00	0,00
<b>Summa tillgångar</b>		<b>509 286,09</b>	<b>421 602,62</b>

### Skulder och eget kapital

Skulder		0,00	0,00
Ingående balans		421 602,62	363 354,18
Reslutat		87 683,47	58 248,44
<b>Summa skulder och eget kapital</b>		<b>509 286,09</b>	<b>421 248,44</b>

## Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Älvsjö Ju-jutsuklubb.

Vi har granskat bokföringen och styrelsens förvaltning i Älvsjö Ju-jutsuklubb för 2018. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om redovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige.

Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i hög grad försäkra oss om att redovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna.

I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i redovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan. Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2018.

Stockholm 2019-03-10

Stockholm 2019-03-10

Kostas Mitilinos  
Revisor

Johan Landgren  
Revisor

**Ännu ej avskrivna inventarier**

1.		
----	--	--

**Förbrukningsinventarier (avskrivna)**

1.	Stativ till videokamera	1
2.	Kassettradio med CD-spelare, Sanyo	1
3.	Tatami, träningsmatta 1x1m, grön	125
4.	Tatami, träningsmatta 2x1m, röd	19
5.	Mittsar, stora, mellan, små	21
6.	Basketboll	1
7.	Fotboll	1
8.	Frisbee	3
9.	Brännbollsset	1
10.	Gummiknivar	9
11.	Träknivar	5
12.	Gummipistoler (röda)	2
13.	Gummipistoler (svarta)	5
14.	Kubbspel	1
15.	Mikrovågsugn	2
16.	Kaffebryggare	1
17.	Boxsäck	1
18.	Kokplatta	1
19.	Vattenkokare	1
20.	Soffa	2
21.	Skrivare, Samsung ML-1640	1
22.	Kyl- och frysskåp	1
23.	Diskbänk	1
24.	Aerobicmatta Aerobicmatta ca 130kvm	
25.	TV/dator-skärm, Andersson 40 tum	1
26.	Laptop, IBM Lenova ThinkPad T61	1
27.	Ställ till surfplatta	1
28.	iZettle-kortläsare	1
29.	Bluetooth-mottagare	1
30.	3G-modem, Huawei E8258	1
31.	Kastmatta 240x120 cm	1
32.	Träningspåk röd	6
33.	Träningspåk blå	7
34.	Träningspåk svart	1
35.	Ankelvikter	1
36.	Robotdammsugare, XV Signature Pro	1
37.	Robotdammsugare Neato Botvac D85	1
38.	Huvudskydd	3
39.	Pilatesboll	1
40.	Klubbiblioteket, se nästa sida	1

## Klubbiblioteket

Nedanstående böcker kan du låna av klubben. En del av böckerna tillhör Staffans Kemis privata bibliotek de är märkta med (S) men du kan även låna dessa. Om du har några tips om bra böcker som du anser ska finnas i klubbiblioteket så säg till, så att vi får ett bra och "levande" bibliotek

### Fysisk träning:

1. Basic, en bok om grundträning
2. Testa och träna din rörlighet, inkl. mätverktyg
3. Lätta idrottsskador
4. Massagehäfte (S)
5. Motions- & idrottsskador & deras rehabilitering
6. Styrketräning, för att bli snabb, stark eller uthållig
7. Idrottarens Massagebok

### Mental träning:

1. IMT, Integrerad mental träning
2. IMT-CD, Mental grundträning
3. IMT-CD, Självbilds- och målbildsträning
4. IMT-CD, Mental styrketräning
5. Prestationspsykologi
6. Här och Nu, en introduktion till Budons filosofi (S)

### Föreningsutveckling:

1. Ordförande i föreningen
2. Sekreterare i föreningen
3. Kassör och revisor i föreningen
4. Kassör och revisor i föreningen, blanketthäfte
5. Bokföring i föreningen
6. Två och två blir fem, om teamarbete
7. Se om din klubb
8. Klubbkompendiet, hur man driver en klubb (S)
9. Föreningsutvecklingspärmen

### Instruktörlitteratur:

1. Grundkurshäftet
2. C-kurshäftet
3. Barnkurshäftet
4. Knattesystemet, barn 7-9 år (S)
5. Jag - Idrottsledare

### Tävling:

1. Tävlingsregler, duo, sammandrag
2. Tävlingsregler, kumite, sammandrag
3. Tävlingsregler för tävlande och domare
4. Coaching

### Om tjejer:

1. Damkompendiet
2. Att vara kvinna och idrottsman
3. Tjejer på arenan, på våra villkor
4. Att spränga gränser, små flickor blir stora
5. Typiskt tjejer
6. Sanning eller konsekvens

### Databöcker:

1. Lättpocket om HTML
2. Lär dig HTML på 24 timmar

### Andra stilar:

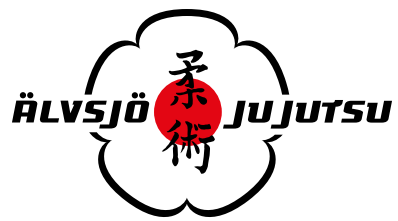
1. Judo, graderingssystem (S)
2. Jujitsu, graderingssystem (S)
3. Självförsvar & Kampsport, graderingssystem (S)
4. Handbok i närkamp, rätten till självförsvar
5. Fundamental Ju-jutsu, Suginoaha ryu
6. Goshin ryu jujutsu (CD-skiva)

### Videofilmer:

1. Påskläger -98
2. SM -99
3. Avslutning -99
4. Sommarläger -99
5. Carlos Romero -99
6. KM -99 + Patrik Winter (Kempo-karate)
7. Påskläger 2000
8. Påsk, sommar 2001
9. Träningar 2002 + 2003

### SJJF:s instruktörsböcker:

1. Vuxen, spiralbunden
2. Vuxen, trådbunden
3. Mon, trådbunden
4. Kata, spiralbunden



**Älvsjö ju-jutsuklubb**

Träningslokal: Götlundagatan 10, Hagsätra

Tel: 0733-700 297

[www.alvsjojutsu.se](http://www.alvsjojutsu.se)